



Rheko

info nr. 7 24 - 29 september 2018

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Dinsdag: **Competitiewedstrijd Rheko 1 – DKOD 1** aanvang 20.15 uur. Opstelling is bekend.
25 – 09 Coach is Gerben. Scheidsrechter: Dhr vd Mheen.

Bardienst: Aly Venema

Donderdag: De werkgroep speculaastaartenverkoop vergadert om 20.15 uur.
27 – 09

Zaterdag: De Korf is geopend vanaf 9.15 uur.
29 – 09

Bardienst

9:15 tot 11:00 uur ouders D1

11:00 tot 12:45 uur ouders E1

12:45 uur tot sluit ouders A2

Wedstrijd		Aanvang	Aanwezig	Locatie	Veld	Coach	Scheidsr.	Auto's
Huizen 1	Rheko 1	15:30	13:40	Huizen, veld KV Huizen	1aK40	Gerben		
Huizen 2	Rheko 2	14:00	12:10	Huizen, veld KV Huizen	1aK40	Vincent		
DOT (O) 2	Rheko 3	14:15	12:35	Oss, De Rusheuvel	1aK60			
Rheko 4	Apeldoorn 7	13:00	12:15	Rheko	1aK60		Dick O	
Synergo								
A1	Rheko A1	18:50	17:00	Utrecht, Veld Synergo	1K40	Onno/Paula		Jurriëns, Kruithof, Farkas, Mekking
Rheko A2	Rivalen A1	11:30	10:30	Rheko	1aK60	Maarten	??	
Rheko A3	Wesstar A2	10:00	9:00	Rheko	1aK60	Tamara/Rianne/Devi	Maarten	
DKOD B1	Rheko B1	14:00	12:45	Renkum, Doelum		Marco/Jorik		v.Ark, Dorland, vd Berg, Kragt
Duko C1	Rheko C1	11:00	10:00	Duiven, De Nieuweling		Marcel		Berndsen, vd Burgt, Fortuin, Roelofse
Rheko C2	Apeldoorn C2	11:00	10:15	Rheko		Eloy/Jaron/Ellen	??	
Rheko D1	Wageningen D4	10:00	9:15	Rheko		Rogier/Peter/Karlijn	Thijs	
Rheko E1	Rivalen E1	11:00	10:30	Rheko		Gerda/Reina	??	
Rheko E2	Devinco E2	10:00	9:30	Rheko		Rutger/Tessa	Jose	
Duko F1	Rheko F1	10:00	9:30	Duiven, De Nieuweling		Marjolein		Riebroek, de Haan

Velddienst:

9.20 tot 12.15 uur: Thijs Middelkoop en Babette Peelen

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3, 4	bij aanvoerder		
A en B jeugd	Sandra Harren	06-42477874	
C en D jeugd	Trudy Jurriëns	026-4953205	
E en F jeugd	Femke Mennink	06-40733955	
Velddienst	Paul Elderman	06-14949776	Zelf ruilen maar wel doorgeven
Scheidsrechters	José Schutten	026-4951589	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen

Rheko 1, 2 en 3:
Opstelling bekend

Rheko 4:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Wianda vd Borne

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko A1:

D: Maaïke Breedveld, Femke van Duren, Sophie Farkas, Julia Jurriëns, Lisa Mekking

H: Sander Kruithof, Rutger Kruithof, Jaron van Zoest, Job Langestraat, Ties de Knegt, Tim Terlouw

Rheko A2:

D: Julia Hennink, Tessa Jalink, Jetske van Amerongen, Verena Artz, Noah Bobbink,
Sacha Leeuwenburgh, Marjolein Kruithof, Ilja de Knegt, Karlijn Breedveld, Carlijn Webber,
Reina Lammers

Rheko A3

D: Luna Zweers, Liz Jansen, Luna Schuitema, Ilona Stroomman, Tessa Hermans,
Felice Reinders, Michelle van Loon, Lotte Berends, Marit van Veelen, Laura Penninkhof

Rheko B1:

D: Dominique vd Berg, Kim van Duren, Simone Kragt, Sanne Mekking, Babette Peelen

H: Jesse Dorland, Kick van Ark, Stijn Langestraat, Nick Goossens, Wesley Janssen

Rheko C1:

D: Iris Fortuin, Demi van Loon, Isa Bochoven, Emma Roelofse, Isabella Mironenko,
Mila Mironenko

H: Bart Daamen, Roy vd Most, Boris Berndsén, Marijn vd Burgt,

Rheko C2:

D: Mara Buno Heslinga, Linda Breedveld, Julie vd Burgt, Marit Mekking, Lieke de Smit,
reserve: Kim v Duren

H: Thijs Hermans, Mees Mandemakers, Ivo Terlouw, Luuk Roseboom

Rheko D1,

D: Evi Dekker, Sanne Takie, Elda Domi, Lana Derksen, Fleur Hartgers,
Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Ember Lieuw a Pieuw, Jolein Bakker

H: Tycho Deltentre

Rheko E1:

D: Jet vd Borne, Jara Erpeka

H: Thijs Terlouw, Pim Dekker, Bart Smeenge, Guus Witteveen, Jesse Hoekstra

Rheko E2:

D: Isa van der Voort,

H: Sacha de Wildt, Bram Jurriens, Tristan Hulshoff, Lucas en Leon Zeilmaker

Rheko F1:

D: Lisa Riebroek, Jaylee de Haan, Wies vd Borne, **Hayley de Geest**

Ander Rhekonieuws.

- **Najaars Algemene ledenvergadering**

De ledenvergadering is vastgesteld op woensdag 3 oktober aanvang 19;30 uur.

- **Vorbereiding op de zaalcompetitie.**

Op het veld is pas 1 wedstrijd gespeeld maar de voorbereidingen voor de zaalcompetitie zijn ook al in volle gang. Op zaterdag 17 november spelen alle Rhekoteams een oefenwedstrijd in de Hangmat. Voor Rheko 4 wordt momenteel nog een tegenstander gezocht. Houdt deze dag vrij.

- **Beste Rheko vrienden,**

Afgelopen jaar zijn we begonnen om een aantal "Vrienden van Rheko" te vinden, en dat is zeker gelukt. Er zijn nog enkele plaatsen vrij op het vrienden bord, dus ben je nog geen vriend vul dan het formulier uit de bijlage in en lever deze in bij Nick of Marco, mailen mag ook naar sponsorcommissie@rheko.nl. Afgelopen jaar hebben we met het bedrag van onze vrienden gezorgd dat er een mooi Rheko logo boven de ingang van onze kantine is komen te hangen.

Als er nog ideeën zijn wat we komend jaar weer kunnen doen voor de vereniging horen we het graag.

Groetjes,

Nick van Loon en Marco Peelen

- **Programmawijziging.**

De wedstrijd **Devinco C1 - Rheko C2** gepland voor zaterdag 13 oktober is verplaatst naar woensdag 10 oktober.

- **Gezocht: hulp in de sponsor commissie!!!!!!**

De sponsorcommissie is op zoek naar een actief lid die de sponsorcommissie wil versterken. Dit houdt in dat we 1 keer per 3 maanden een avondje de lopende zaken bespreken. Verder communiceren we vooral per app en kun je zelf bepalen wanneer je jouw taken uitvoert.

Wat verwachten we van je:

Benaderen van eventuele bord of shirt sponsoren.

Balsponsoren voor in het zaalseizoen benaderen.

Contact onderhouden met de huidige sponsoren.

Organiseren van een sponsoravond.

Dit hoeft je niet alleen te doen, maar je werkt samen met de huidige twee leden van deze commissie.

Heb je interesse, mail dan naar sponsorcommissie@rheko.nl

Groetjes,

Nick van Loon en Marco Peelen

Wedstrijdverslagen.

Rheko Info seizoen 2017-2018

Rheko F1 – Duko F1: 8 – 3

Vandaag tegen Duko, we hadden nog nooit eerder tegen dit team gespeeld. We begonnen heel goed, er werd snel gegooid en goed afgevangen. Er waren veel kansen en iedereen kon schieten. Alleen vergeten we soms onze handen omhoog te doen, waardoor de tegenstander in het 3e deel heel vaak kon schieten. Het vierde deel verdedigde iedereen echt super en hielpen jullie elkaar goed! Jaylee was vandaag er verdedigend super bij. Lisa werkt heel hard tegen de goede heer en gooide hele goede ballen. Sophie was steeds net iets sneller bij de bal als de tegenstander. Wies liep steeds super snel naar de andere korf. Tristan bedankt, je deed het hartstikke goed! Volgende week weer lekker trainen, tot woensdag!

Devinco E2 – Rheko E2: 5 – 0

Vandaag vertrokken we al vroeg naar Devinco. In het begin was nog niet iedereen helemaal wakker. In de verdediging ging het best goed. De meeste schoten werden verdedigd of de bal werd erna afgevangen. En de bal werd ook een paar keer mooi onderschept! Vooral in de tweede helft speelde we erg goed! Helaas gooide we weinig goede ballen waardoor we bijna nooit bij de korf kwamen. En zonder schoten komen er ook geen doelpunten. En als er dan kansen komen moeten we die rustig en geconcentreerd nemen.

Sacha was vandaag aanvoerder en haalde veel ballen er tussen uit. Lucas verdedigde bijna elk schot van zijn tegenstander! Bram verdedigde ook goed waardoor zijn tegenstander de bal niet veel kreeg. Isa liep veel vrij en was een goed aanspeelpunt. Leon liep heel hard en veel waardoor hij ook veel vrij stond. En Hayley was goed bij haar dame en ging voor elke bal.

Kortom de verdediging zit er goed in maar de bal uitbrengen is iets om op gaan trainen! Tot woensdag, Ilya en Tessa

Rivalen E1 – Rheko E1: 1 – 9

Ik kan er weinig over zeggen... wat was dit een goede wedstrijd! De wedstrijd werd goed begonnen met een prachtige doorloopbal van Pim! Dit gaf ons gelijk een goed gevoel. Daarna werd er snel nog 3 keer gescoord terwijl onze verdediging waterdicht bleef. Niemand liet zijn tegenstander schieten en we konden ook vaak de bal onderscheppen. Hoe jullie overspeelden vandaag was echt geweldig; de bal werd snel onderschept en in een paar seconde hadden we al weer een kans genomen. Iedereen was in beweging en in de tweede helft vielen de andere doelpunten. Jet heeft vandaag een hele wedstrijd gespeeld en gescoord vanuit een doorloopbal én een uitwijkbal! Pim had natuurlijk de allereerste doorloopbal en hele mooie schoten. Bart had zo'n beetje elke bal en heeft veel gescoord. Thijs heeft het lange meisje van Rivalen volledig uitgeschakeld en was super fel. Jesse gooide de mooiste lange ballen erover heen en keek goed naar zijn teamgenoten. Guus was steeds zijn tegenstander te slim af en heeft ook veel doorloopballen genomen. Jara was er vandaag helaas niet bij, maar de succeswensen hebben zeker geholpen ;). Jullie hebben als een écht team gespeeld en veel nieuwe dingen laten zien. Tot woensdag! Groetjes, Reina

Wageningen D4 – Rheko D1: 16-6

Apeldoorn C2 – Rheko C2: 1-11

Rheko C1 – Duko C1: 4 - 4

Vandaag speelden we tegen Duko. Zij hadden evenveel punten als wij dus het zou een spannende wedstrijd worden. Jullie vertelden dat het vorige week zo goed ging doordat jullie veel bewogen in de aanval en goed de functies invullen. We spraken daarom af omdat deze week weer te doen, dit hebben jullie goed uitgevoerd!! Verdedigend hebben jullie heel veel ballen onderschept!!! Helaas was het goed uitbrengen van de bal lastig en hebben we daar vaak de bal weer verloren. De wedstrijd ging gelijk op en het was spannend want de teams waren erg aan elkaar gewaagd. Dus het gelijkspel is een terechte uitslag.

Duko B1 - RHEKO B1 6 – 7, gespeeld op 15 september

In de eerste 10 minuten moesten we even inkomen, maar daarna ging het een stuk beter en werden we feller. In de rust stonden we 5-3 achter. De tweede helft begonnen we fel. Stijn kwam erin voor Kick en

Babette voor Dominique. We wonnen met in de laatste minuut met een strafworp!

Rheko B1 - DKOD B1: 10 - 2

We stonden in de eerste paar minuten gauw op voorsprong, 2-0! Beide teams hadden veel kansen maar ze zaten er niet in. Met rust was het uiteindelijk 3-1. De 2de helft begonnen we fel en kwamen er veen kansen, we onderschepte veel ballen. Het ging meteen beter dan de 1ste helft. uiteindelijke stand 10-2

Wesstar A2 – Rheko A3: 6 - 5

De wedstrijd begon zeer goed met het eerste doelpunt van Felice Reinders, bijna de hele eerste helft stond het 1-0 voor Rheko. En scoorden we uiteindelijk nog 2 doelpunten erbij, helaas kregen we die helft ook 1 doelpunt tegen..

We gingen de rust in met 3-1!

In de rust kregen wij een duidelijke opdracht van onze coach en hebben wij deze uit proberen te voeren. Uiteindelijk scoorden wij uit spel niet zoveel als wij hadden verwacht en onze kansen wilde niet helemaal afronden..

Wesstar kreeg uiteindelijk wel de kansen en ronde deze af.

Nu weten we waar we op moeten trainen en gaan we zorgen dat we over 2 weken weer net zo fit op het veld staan om dan de winst te behalen.

De uiteindelijke stand was 6-5 voor Wesstar.

Olympus A1 – Rheko A2: 17-16

Rheko A1 – Spirit A1 6 - 7, gespeeld op 15 september

Het voordeel van de leeftijd van deze groep is dat ik van ze mag verwachten dat ze zelf nadenken en verantwoordelijkheid nemen. Een bijkomend voordeel is dan ook dat ze mij helpen herinneren dat wij als coaches dit dan ook moeten doen. Hierbij dus nog het verslag van de wedstrijd van vorige week!

Na de wedstrijd tegen Oost Arnhem was het duidelijk dat er zowel verdedigend als aanvallend genoeg ruimte lag om te verbeteren. Dat is dan ook de insteek van de coaches. Elke training en wedstrijd moet je als individu, vak en team het beter willen doen dan de vorige keer. Verdedigend namen we een grote stap voorwaarts en hielden we Spirit strak en lieten we ze veel kansen van afstand nemen. Het open verdedigen en voor verdedigen ging stukken beter. Wat onze zwakte was deze wedstrijd was de coaching onderling, je tegenstander blijven zien, niet afzakken en verkeerde keuzes in de korfzone die vrijballen en stippen tegen als resultaat hebben.

Aanvallend kregen we veel druk en dat maakte dat we moeite hadden om het spel klein te maken en ons spel te spelen. Wat ons niet lukte was om gebruik te maken van het risico wat Spirit nam. Soms moet je hoe je wil spelen loslaten en kijken waar de makkelijkste kansen en doelpunten liggen.

Belangrijk is dan dat we samen plannen gaan maken en deze dan ook zorgvuldig uitvoeren. Aansluiting in de aangeef of rebound maakte dat we weinig kansen creëerde en ze na één kans de bal vaak kwijt waren. In de 2^e helft verliep dit in ieder geval beter waardoor we zelfs met 6-4 voorkomen. Maar dan worden we moe en zie je dat we verdedigend gaan gokken en aanvallend niet meer goed bewegen en aansluiten. Spirit komt langzij en wij blijven met het zure gevoel achter. Duidelijk was dat het beter was dan tegen OA en dat we dus goed bezig zijn en dit zure gevoel moeten onthouden zodat we er de volgende keer dit niet laten gebeuren.

Reserves Karlijn en Marjolein bedankt!

Reehorst A1- Rheko A1 9 - 13

Het was een rare week. Dinsdag vernamen we het verschrikkelijke nieuws dat Paula haar vader plotseling is overleden. Wat een schok en enorm verdrietig voor Paula, Kirsten, zijn vriendin en hun familie. Als groep wilde we er graag voor Paula zijn en dat hebben we op een mooie manier gedaan. Juist in deze treurige gebeurtenis liet de A1 wel zien wat voor groep het is. Samen hebben ze hun verantwoordelijkheid gepakt en hun oprechte steun kunnen geven.

Maar dan was daar ook nog gewoon het korfbal. En zoals eerder vermeld moest dat beter dan tegen Spirit. Uit tegen Reehorst in Ede met grote leger vliegtuigen die overvlogen nadat ze op de ginkelse hei

de parachutisten hadden gedropt. Ik keek even twijfelend naar mijn heren en deed hardop de aanname dat we dit toch wel konden negeren en niet als kleine jongens in de wedstrijd naar boven zouden staren. Ze knikte instemmend en we konden starten. Bijna de gehele wedstrijd is het ons gelukt om verdedigend dominant te zijn. Uitzondering hierop waren de eerste 5 minuten en de laatste 5 minuten van de eerste helft.

Hierin waren we onrustig en maakte verkeerde keuzes. Reehorst kwam er verder niet aan te pas behalve als wij een foute keuze maakt of vergaten te communiceren. Was dit beter dan tegen Spirit? Volmondig ja. Waar liggen de aandachtspunten? Verdedigende rebound, overname situaties en stabiel druk geven aan de buitenkant i.p.v. de JoJo uithangen. Aanvallend was er focus op de kans en dat maakte dat wel veel meer kansen creëerde en de doelpunten dus ook volgde. We waren echt bezig om aan te sluiten en het spel klein te houden. Naarmate de wedstrijd vorderde kregen we moeite om de juiste looplijnen te maken waardoor we moeizamer tot kansen kwamen. Maar het zuur van vorige week, dat wilden wij niet meer dus bleef de groep doorzetten. Aandachtspunten: 1. Beweeg je altijd vrij voor je kans 2. Als de kans er niet is sluit dan aan in de functie (rebound of aangeef) 3. Wees weer aanspeelbaar en ga terug naar 1!

Een hele wedstrijd voor staan en controleren dat is knap. Gelukkig mogen we het dinsdag/donderdag en zaterdag weer beter doen J

Wij zijn best kritisch op jullie en dat is niet altijd leuk. Dat we kritisch moeten zijn naar elkaar om zo beter te worden als individu en als groep heeft vandaag in 2 punten opgeleverd. Carlijn bedankt dat je mee was!!!

Apeldoorn 7 – Rheko 4: 5-5

Rheko 3 – Kesteren 2: 4-7

Rheko 2 – Tiel 2 wordt gespeeld op dinsdag 9 oktober

Rheko 1 – DKOD 1 wordt gespeeld op 25 september aanvang 20.15 uur.