



# Rheko

info nr. 29 26 feb. – 3 maart 2018

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

**Beste jeugdleden en ouders,**

**Na de wedstrijdverslagen is het "concept" programma van het veld opgenomen in dit info. Zoals jullie kunnen zien zijn alle jeugdwedstrijden op 6 zaterdagen gepland. Zouden jullie hier zoveel mogelijk rekening mee willen houden en indien je (of uw kind) een keer echt niet kan dit zo snel mogelijk aan willen geven bij het wedstrijdsecretariaat.**

**Hartstikke bedankt, Jeugdcommissie Rheko**

Zaterdag: De Korf is geopend na de wedstrijd van Rheko 1.  
03 – 03 Bardienst heeft Florence Kamphuis.

**Rheko C2** is vandaag team van de week. Jullie worden om 15.15 uur omgekleed in de Hangmat verwacht. Als je er niet bij bent dan graag doorgeven aan je trainer/coach.

## **KAMPIOENENPARADE**

Op zaterdag 3 maart zal wederom de kampioenenparade zijn in de sporthal.

Dit gebeurt na de wedstrijd van Rheko 1.

Zoals het er nu uit ziet, is Rheko A1 kampioen, maar er kunnen nog enkele ploegen kampioen worden en dan zijn zij natuurlijk ook van harte welkom!

En omdat Rheko F2 en D1 hun parade hebben gemist op het veld, zijn deze ploegen er vanmiddag ook bij.

Namens de jeugdcommissie nodigen wij de ouders van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Aansluitend zal Rheko A1 gehuldigd worden in de Korf. Ook hierbij nodigen wij de ouders van harte uit.

De Jeugdcommissie.

**Vandaag de laatste thuiswedstrijd van Rheko 1 en 2 in de zaal. Ben jij er ook bij en gaan we ze met z'n allen aanmoedigen?  
Ook is er de verloting met vandaag extra prijzen.**

**Na de wedstrijd is er de kampioenenparade en daarna gaan we met z'n allen naar de Korf!!!**

De volgende wedstrijden staan op het programma:

Wedstrijd		Locatie	Aanvang	Aanwezig	Coach	Scheidsr.	Auto's
Rheko 1	EKC 2000 1	Rheden	15:30	14:30	Vincent	knkv	
Rheko 2	EKC 2000 2	Rheden	14:15	13:15	Joris/Peter/Vincent	knkv	
Rheko 4	Reehorst '45 4	Rheden	13:00	12:15		Dick O	
Rheko B2	SIOS '61 B1	Rheden	12:00	11:00	Erik/Tamara	Eloy	
Oost-Arnhem C1	Rheko C1	Arnhem, Valkenhuizen	11:05	10:00	Bas/Anouschka		Langestraat, Goossens, Peelen, Janssen
Rheko C2	KVZ C4	Rheden	11:00	10:15	Onno/Tim/Eloy	Ronald	
Rheko D1	Reehorst '45 D1	Rheden	10:00	9:15	Marcel/Jaron/Ellen	Marten	

**Zaaldienst:**

09:40 tot 13:15 uur: Noah Ottevanger en Aaron Dorland

13:15 tot 16:50 uur: Leon Otter en Ilona Strookman

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3, 4	bij aanvoerder		
A en B jeugd	Sandra Harren	06-42477874	
C en D jeugd	Trudy Jurriëns	026-4953205	
E en F jeugd	Femke Mennink	06-40733955	
Zaaldienst	Paul Elderman	06-14949776	Zelf ruilen maar wel doorgeven
Scheidsrechters	José Schutten	026-4951589	scheidsrechters@rheko.nl

## Opstellingen

Rheko 1 en 2: Opstelling bekend

Rheko 4:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Wianda vd Borne

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko B2

D: Luna Zweers, Liz Jansen, Luna Schuitema, Ilona Strookman, Tessa Hermans, Felice Reinders, Michelle van Loon, Lotte Berends, Marit van Veelen, Laura Penninkhof

Rheko C1: **Jullie spelen in een wit shirt**

D: Dominique vd Berg, Michelle Dorland, Kim van Duren, Simone Kragt, Sanne Mekking, Babette Peelen

H: Jesse Dorland, Nick Goossens, Wesley Janssen, Kick van Ark, Stijn Langestraat

Rheko C2

D: Iris Fortuin, Demi van Loon, Isa Bochoven, Emma Roelofse, Isabella Mironenko, Mila Mironenko

H: Bart Daamen, Marijn vd Burgt, Roy vd Most, Boris Berndsen

Rheko D1

D: Mara Buno Heslinga, Linda Breedveld, Julie vd Burgt, Eline vd Kracht, Marit Mekking, Lieke de Smit

H: Thijs Hermans, Mees Mandemakers, Ivo Terlouw,

## Ander Rhekonijs.

- **Nieuws van de jeugdcommissie.**

Op donderdagavond 22 maart organiseert de jc een informatie avond voor (nieuwe) ouders.

U bent van harte welkom in de Korf. Koffie/thee staat klaar vanaf 19.30 uur, aanvang 19.45 uur.

Op deze avond leggen wij uit hoe eea gaat binnen onze club.

Gerda

- **Duurzaam Rheko**

Donderdag 22 februari vierden we de 2e verjaardag van onze zonnepanelen. In die 2 jaar hebben de panelen 22 MWh geproduceerd. We gebruikten in die tijd ongeveer 19 MWh. Een mooi resultaat. We onderzoeken of we in de toekomst het overschot zelf kunnen gebruiken, bv door douche water deels elektrisch te verwarmen en daardoor minder gas te gebruiken.

- **KAMPIOENENPARADE**

Op zaterdag 3 maart zal wederom de kampioenenparade zijn in de sporthal.

Dit gebeurt na de wedstrijd van Rheko 1.

Zoals het er nu uit ziet, is Rheko A1 kampioen, maar er kunnen nog enkele ploegen kampioen worden en n zijn zij natuurlijk ook van harte welkom!

En omdat Rheko F2 en D1 hun parade hebben gemist op het veld, zijn deze ploegen er vanmiddag ook bij.

Namens de jeugdcommissie nodigen wij de ouders van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Aansluitend zal Rheko A1 gehuldigd worden in de Korf. Ook hierbij nodigen wij de ouders van harte uit.

De Jeugdcommissie.

- **WEEK van het SPORTPLEZIER**

Van 5 tot 11 maart is het alweer tijd voor de derde editie van de Week van het Sportplezier. Het plezier van kinderen staat die week centraal, sportbreed en voor iedereen die mee wil doen – leden en niet-leden!

Een mooie gelegenheid om als vereniging of team activiteiten te organiseren die bijdragen aan het sportplezier in en om het veld.

Dat verhoogt niet alleen de sfeer, maar draagt ook bij aan de betrokkenheid van leden en ouders bij de club.

Gaat jouw vereniging voor sportplezier? Laat dat zien en deel jullie foto's en filmpjes tijdens de Week van het Sportplezier op facebook en twitter met vermelding van **#sportplezier**.

Misschien wordt jullie inzet wel beloond met een **clinic van TeamNLKorfbal**. Dé kans om de internationals naar jullie vereniging te halen!

Uiteraard mag de winnende vereniging zich ook een jaar lang Sportplezierverseniging van het Jaar noemen en neemt ze het stokje over van Sparta Zevenhuizen.

Er zijn legio activiteiten te bedenken en we hebben de afgelopen twee jaar heel wat leuke ideeën voorbij zien komen. Hieronder een aantal voorbeelden daaruit. Natuurlijk kun je zelf ook een activiteit verzinnen.

- Zet jeugdteams in het zonnetje door een sportgerelateerde wens te laten uitkomen.  
*Een partijtje tegen de ouders of tegen een ander team, een gasttraining van een speler uit de selectie, muziek tijdens het inschieten, etcetera.*
- Trakteer de jeugdteams, hun tegenstanders en hun scheidsrechters op een drankje na de wedstrijd.  
*Een mooie gelegenheid om je tegenstanders en scheidsrechters te bedanken. Sluit de wedstrijd gezellig samen af.*
- Laat de ouders meedoen met de Kangoeroe-/jeugdtraining en sluit af met iets lekkers.  
*Praat de ouders meteen even bij over club- en spelregels.*
- Ontbijt met team (en evt. ouders) voor de wedstrijd.  
*De sfeer zit er voor de wedstrijd al lekker in.*
- Organiseer een vriendjes-en-vriendinnetjestraining of –toernooi  
*Meer pret met je vriendjes en vriendinnetjes én kans op nieuwe jeugdleden.*

- Nodig alle leden uit voor een playbackshow, karaoke of disco-avond.  
*Samen met je teamgenoten je favoriete band nadoen of je uitleven op de gezelligste muziek.*

## **Wedstrijdverslagen**

### **Rheko F2 - Regio '72 F1 10 - 3** (strafworpen: 1-1)

Vandaag moesten we thuis tegen laagvlieger Regio. Het begon dus vrij verrassend toen het eerste partje eindigde met 1-1. Het was weer een typische F2-wedstrijd, veel beter dan de tegenstander, maar de afronding zat niet mee. Maar door onze goede verdediging konden we in ieder geval nog 10 keer scoren, wat natuurlijk genoeg was om te winnen.

Leon was geweldig aan het verdedigen en gaf echt goede passes, Guus liep heel goed vrij en keek goed naar zijn teamgenoten, Lisa heeft gewoon weer heel vaak gescoord (hoe doet ze het toch in haar derde wedstrijd) en Hayley had erg goede aansluiting (ze stond vaak op de goede plek).

Lucas gooide goede ballen en ving goed af, Bart ving goed af en pakte heel veel ballen er tussenuit, Sophie liep weer geweldig vrij en had bijna weer een wereldgoal gescoord, Isa verdedigde heel goed en hield aan het einde heel goed haar rust (vaker doen!)

We zijn heel trots dat jullie na een verlies nog steeds zo goed kunnen spelen en gewoon veel laten zien dat jullie beter zijn dan de tegenstander!

Goed gespeeld iedereen en tot volgende week!

Groetjes Marjolein en Rutger

### **Rheko F1 - DVO F1 6 - 5**

DVO F1, bij de uitwedstrijd was ik er niet bij maar toen hadden jullie gelijk gespeeld. Vandaag hadden we ook nog eens versterking van Jesse en Sacha dus dat gaf me vertrouwen en ik hoopte dat we gelijk scherp zouden starten. Dat gebeurde niet helemaal; we kregen een doelpunt tegen, maar gelukkig was het Pim die de stand weer gelijk trok. Toen veranderde de stand heel lang niet. In het tweede kwartje viel de eerste bal van Tristan gelijk binnen, wat dus de voorsprong voor ons betekende. Daarna werd er weer maar niet gescoord. We schoten best onrustig terwijl we zó veel kansen hadden. Gelukkig voor ons was dat bij DVO ook het geval. 2-1 ruststand. In het derde kwartje werd er goed verdedigd en ook weer gescoord door ons. Hun superspeler moest er zelfs in en dat was een heel snel jongetje. Heel snel scoorde hij en mocht hij weer gaan zitten. DVO zag hun kans om dichterbij te komen en daardoor werden ze best fysiek en fel. Jet is een aantal keer flink geduwd maar ze heeft goed doorgezet. Sacha had ook wat botsingen maar ging stoer door. We werden alleen wel wat rommelig en DVO kwam stukje bij beetje dichterbij en zelfs gelijk. Gelukkig was daar Thijs met het winnende doelpunt. Scoren is natuurlijk heel belangrijk maar zonder een aangeef kan dat niet. Jesse, Jara en Bram waren vandaag heel belangrijk met hun overspel. Ze keken naar iedereen en zagen de goede kansen. Woensdag gaan we trainen op snel overschakelen van aanval naar verdediging en terug, want dat was soms wat traag vandaag. Maar ik kan niet klagen: we hebben gewonnen! Ik ben trots op jullie! Sacha en Jesse bedankt en tot woensdag allemaal! Groetjes, Reina

### **Rheko E2 – KVZ E5: 6 - 2**

Wat een goede wedstrijd hebben jullie vandaag gespeeld. Iedereen speelde goed naar elkaar over en was in beweging. Gehele wedstrijd bleven jullie knokken om meer doelpunten te maken. Het was een leuke wedstrijd. Complimenten voor iedereen!

### **Reehorst D1 - Rheko D1: 7 - 8**

Een heerlijke spanende wedstrijd op een woensdagavond met een D1 dat voor het eerst deze competitie compleet en fit is.

We speelde niet onze beste wedstrijd maar we speelde wel voor de overwinning. Doordat we in de verdediging niet dicht genoeg bij de tegenstander staan krijgen we 4 onnodige doelpunten tegen, en Reehorst scoorde ook nog 2 mooie afstand schoten en een strafworp die afgekeurd moest worden. Wij zelf creëerde mooie aanvallen waaruit we scoorde of

strafworpen kregen. Op het veld gaan we wat meer trainen om binnen een meter van de tegenstander te verdedigen, dus meer kracht in de bovenbenen en meer loopvermogen.

### **Rheko C1 – DKOD C1: 9 - 2**

We hebben weer 2 punten te pakken. De 1e helft was minder we maakten veel plaatsfouten en kwamen snelheid te kort waardoor we ons spel niet goed konden spelen. De 2e helft herpakten we ons en waren sterker en hebben uiteindelijk met een mooi punten aantal gewonnen.

De meiden van C1

### **Rheko B1 – Telstar B1: 13 - 9**

Yes weer gewonnen! We speelden niet onze beste wedstrijd, maar we winnen wel en dat gevoel is altijd fijn. De start was zeer goed, we creëerden goede kansen en hielden over. Binnen no time was het 2-0. Naar mate de wedstrijd vorderde ging het energieniveau van ons omlaag, desondanks bleven we scoren en vaak met echt goed uitgespeelde kansen. Ook de beleving leek vanaf de kant bescheiden. Over twee weken de laatste wedstrijd en dan moet dat energieniveau en de beleving weer hoog zijn!

Rheko C1 – Duko C1: 14-4; Sios B1 – Rheko B2: 6-6; Rheko A2 – Diderna A1: 6-9;  
Reehorst A3 – Rheko A1: 9-19; SKF 7 – Rheko 4: 10-15; Rheko 3 – Antilopen 4:18-17

### **• Programma voorjaarscompetitie**

Hieronder het programma, de thuisverenigingen mogen de aanvangstijdstippen nog aanpassen. Hiervoor zijn onderstaande richtlijnen van het knkv.

#### Aanvangstijden

Er wordt rekening gehouden met reistijd bij vaststellen van wedstrijden door het KNKV in het wedstrijd- en breedtekorfbal. Een wedstrijd begint op een zodanige tijd dat er rekening is gehouden met een minimale aanvangstijd, reistijd en een half uur voorbereidingstijd. We verzoeken jullie hier rekening mee te houden.

#### Aanvangstijden wedstrijden op zaterdag:

Vroegste aanvangstijd 9.00 uur en verder rekening houden met onderstaande beperkingen

Senioren: tussen 09.30 uur + reistijd en 19.00 uur

A-jeugd: tussen 09.30 uur + reistijd en 19.00 uur

B-jeugd: tussen 09.00 uur + reistijd en 19.00 uur

C-jeugd: tussen 09.00 uur + reistijd en 19.00 uur

D-jeugd: tussen 08.30 uur + reistijd en 18.00 uur, en niet eerder dan 09.00 uur

E-jeugd: tussen 08.00 uur + reistijd en 18.00 uur, en niet eerder dan 09.00 uur

F-jeugd: tussen 08.00 uur + reistijd en 18.00 uur, en niet eerder dan 09.00 uur

Datum	Thuis team	Uit team	Aanvang	Plaats
31-3-2018	DKOD 1	Rheko 1	15:30	HEELSUM
31-3-2018	HKC (He) 2	Rheko 2	13:00	HENGEL O V
31-3-2018	Rheko 3	Noviomagum 4	9:00	RHEDEN
31-3-2018	Rheko 4	KCD 3	9:00	RHEDEN
31-3-2018	Phenix '72 A1	Rheko A1	9:00	GOOR
31-3-2018	Rheko A2	KVZ A3	10:30	RHEDEN
31-3-2018	TOP (V) B1	Rheko B1	12:45	VROOMSHOOP
31-3-2018	Rheko B2	KVZ B3	12:00	RHEDEN
31-3-2018	Devinco C1	Rheko C1	9:00	DEVENTER
31-3-2018	Rheko C2	Apeldoorn C3	11:30	RHEDEN
31-3-2018	Rheko D1	DVO/Accountor D2	10:30	RHEDEN
31-3-2018	Rheko E1	Oost-Arnhem E2	9:00	RHEDEN

31-3-2018	Rheko E2	KVZ E5	9:00	RHEDEN
31-3-2018	Reehorst '45 F1	Rheko F1	9:00	EDE GLD
31-3-2018	KVZ F2	Rheko F2	10:00	ZUTPHEN
31-3-2018	Devinco F2	Rheko F3	9:00	DEVENTER
14-4-2018	Duko 1	Rheko 1	15:30	DUIVEN
14-4-2018	EKCA/CIBOD 2	Rheko 2	13:00	ARNHEM
14-4-2018	Rheko 3	NKC '51 3	9:00	RHEDEN
14-4-2018	Reehorst '45 4	Rheko 4	14:15	EDE GLD
14-4-2018	Rheko A1	Blauw Zwart A1	10:30	RHEDEN
14-4-2018	Zwaluwen A1	Rheko A2	9:00	ZEVENAAR
14-4-2018	Rheko B1	Oost-Arnhem B1	9:00	RHEDEN
14-4-2018	Duko B1	Rheko B2	9:00	DUIVEN
14-4-2018	Rheko C1	DOS-WK C1	10:15	RHEDEN
14-4-2018	Duko C2	Rheko C2	10:15	DUIVEN
14-4-2018	DOT (O) D1	Rheko D1	11:30	OSS
14-4-2018	KVZ E2	Rheko E1	10:00	ZUTPHEN
14-4-2018	Rivalen E1	Rheko E2	10:45	DOESBURG
14-4-2018	Rheko F1	ODIK F1	10:00	RHEDEN
14-4-2018	Rheko F2	Apeldoorn F1	9:00	RHEDEN
14-4-2018	Rheko F3	Apeldoorn F2	9:00	RHEDEN
21-4-2018	Rheko 1	DKB 1	15:30	RHEDEN
21-4-2018	Rheko 2	Apeldoorn 2	9:00	RHEDEN
21-4-2018	Juventa 2	Rheko 3	14:00	HARDENBERG
21-4-2018	Rheko 4	Telstar 5	10:30	RHEDEN
21-4-2018	SEV A1	Rheko A1	11:30	ZELHEM
21-4-2018	Apeldoorn A2	Rheko A2	13:15	APELDOORN
21-4-2018	Amicitia B1	Rheko B1	11:15	VRIEZENVEEN
21-4-2018	Rheko B2	SIOS '61 B1	12:00	RHEDEN
21-4-2018	DVO/Accountor C2	Rheko C1	11:25	BENNEKOM
21-4-2018	KVZ C3	Rheko C2	12:15	ZUTPHEN
21-4-2018	Wageningen D2	Rheko D1	10:00	WAGENINGEN
21-4-2018	Rheko E1	MÃ©lynas E1	10:00	RHEDEN
21-4-2018	Rheko E2	Devinco E4	9:00	RHEDEN
21-4-2018	Rheko F1	Wageningen F2	9:00	RHEDEN
21-4-2018	Regio '72 F1	Rheko F2	9:15	VAASSEN
21-4-2018	KVZ F3	Rheko F3	10:00	ZUTPHEN
28-4-2018	Rheko 1	EKC NÃ©rs 1	15:30	RHEDEN
28-4-2018	Rheko 2	AKC (AI) 3	9:00	RHEDEN
28-4-2018	Nova 2	Rheko 3	14:00	BILTHOVEN
12-5-2018	Zwart Wit 1	Rheko 1	15:30	DELLEN
12-5-2018	Zwart Wit 2	Rheko 2	17:00	DELLEN
12-5-2018	Rheko 3	Rigtersbleek/Cottus 2	9:00	RHEDEN
12-5-2018	Telstar 5	Rheko 4	11:30	HOEVELAKEN

Rheko Info seizoen 2017-2018

12-5-2018	Rheko A1	SEV A1	10:30	RHEDEN
12-5-2018	Rheko A2	Apeldoorn A2	12:00	RHEDEN
12-5-2018	Rheko B1	Amicitia B1	9:00	RHEDEN
12-5-2018	SIOS '61 B1	Rheko B2	13:45	VELP GLD
12-5-2018	Rheko C1	DVO/Accountor C2	10:15	RHEDEN
12-5-2018	Rheko C2	KVZ C3	12:15	RHEDEN
12-5-2018	Rheko D1	Wageningen D2	11:15	RHEDEN
12-5-2018	MÃ©lynas E1	Rheko E1	9:00	BRUMMEN
12-5-2018	Devinco E4	Rheko E2	9:00	DEVENTER
12-5-2018	Wageningen F2	Rheko F1	9:00	WAGENINGEN
12-5-2018	Rheko F2	Regio '72 F1	9:00	RHEDEN
12-5-2018	Rheko F3	KVZ F3	9:00	RHEDEN
26-5-2018	Zwaluwen 1	Rheko 1	15:30	ZEVENAAR
26-5-2018	Oost-Arnhem 3	Rheko 2	9:00	ARNHEM
26-5-2018	Rheko 3	Devinco 3	9:00	RHEDEN
26-5-2018	KCD 3	Rheko 4	11:00	DOORN
26-5-2018	Rheko A1	Phenix '72 A1	10:30	RHEDEN
26-5-2018	KVZ A3	Rheko A2	13:45	ZUTPHEN
26-5-2018	Rheko B1	TOP (V) B1	9:00	RHEDEN
26-5-2018	KVZ B3	Rheko B2	12:20	ZUTPHEN
26-5-2018	Rheko C1	Devinco C1	10:15	RHEDEN
26-5-2018	Apeldoorn C3	Rheko C2	11:00	APELDOORN
26-5-2018	DVO/Accountor D2	Rheko D1	9:15	BENNEKOM
26-5-2018	Oost-Arnhem E2	Rheko E1	10:00	ARNHEM
26-5-2018	KVZ E5	Rheko E2	10:00	ZUTPHEN
26-5-2018	Rheko F1	Reehorst '45 F1	10:00	RHEDEN
26-5-2018	Rheko F2	KVZ F2	9:00	RHEDEN
26-5-2018	Rheko F3	Devinco F2	9:00	RHEDEN
2-6-2018	Rheko 1	SDO (V) 1	15:30	RHEDEN
2-6-2018	Rheko 2	SKF 4	9:00	RHEDEN
2-6-2018	Revival 2	Rheko 3	14:00	TERSCHUUR
2-6-2018	Rheko 4	Reehorst '45 4	13:00	RHEDEN
2-6-2018	Blauw Zwart A1	Rheko A1	11:45	WIJERDEN
2-6-2018	Rheko A2	Zwaluwen A1	11:30	RHEDEN
2-6-2018	Oost-Arnhem B1	Rheko B1	11:15	ARNHEM
2-6-2018	Rheko B2	Duko B1	15:30	RHEDEN
2-6-2018	DOS-WK C1	Rheko C1	10:00	ENSCHDEDE
2-6-2018	Rheko C2	Duko C2	10:30	RHEDEN
2-6-2018	Rheko D1	DOT (O) D1	14:30	RHEDEN
2-6-2018	Rheko E1	KVZ E2	9:00	RHEDEN
2-6-2018	Rheko E2	Rivalen E1	9:00	RHEDEN
2-6-2018	ODIK F1	Rheko F1	9:00	BARNEVELD
2-6-2018	Apeldoorn F1	Rheko F2	10:35	APELDOORN
2-6-2018	Apeldoorn F2	Rheko F3	9:30	APELDOORN