



# Rheko

info nr. 26 5 - 10 februari 2018

e-mail adres Rheko: [rheko@planet.nl](mailto:rheko@planet.nl)

website : <http://www.rheko.nl>

Vrijdag:  
09 – 02

### **Oud papier actie!**

Deze vrijdag is er weer OPA. Wil iedereen ervoor zorgen dat de papiercontainer of dozen papier goed vastgebonden ( niet te zwaar) om 18:00 uur aan de weg staat.

Rheko wijk globaal tussen de Oranjeweg(oneven nummers) en de IJsselsingel, Brinkweg en de Roggeweg.

### **De volgende helpers zijn deze keer aan de beurt:**

Peter Breedveld, Jan Erpeka, Jan Otter, Frits Schuchard, Jos van Domburg

Zaterdag:  
10 - 02

De volgende uitwedstrijden staan op het programma:

Wedstrijd		Locatie	Aanvang	Aanwezig	Coach	Auto's
Oranje Zwart 1	Rheko 1	Zwolle, ZBC-hal	19:00	17:00	Vincent	
Oranje Zwart 2	Rheko 2	Zwolle, ZBC-hal	17:35	15:30	Joris/Peter	
DLKV 3	Rheko 4	Didam, De Muizenberg	11:20	10:10		
SIOS '61 B1	Rheko B2	Velp, De Dumpel	16:40	15:30	Erik/Tamara	Berends, Strookman, Reinders, Penninkhof
Mélynas C1	Rheko C2	Eerbeek, De Bhoele	15:00	14:00	Onno/Tim/Eloy	Mironenko, v.Loos, Bochoven, Daamen
Devinco D1	Rheko D1	Deventer, Keizerslanden	16:00	14:40	Marcel/Jaron/Ellen	Mandemakers, Terlouw, Hermans, Mekkink
SKF F1	Rheko F1	Veenendaal, SKF-hal	10:00	8:45	Gerda/Reina	Jurriens, vd Borne
Apeldoorn F2	Rheko F2	Apeldoorn, Zuiderpark	10:30	9:30	Marjolein/Rutger	de Wildt, Smeenge

## Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3, 4	bij aanvoerder		
A en B jeugd	Sandra Harren	06-42477874	
C en D jeugd	Trudy Jurriëns	026-4953205	
E en F jeugd	Femke Mennink	06-40733955	
Zaaldienst	Paul Elderman	06-14949776	Zelf ruilen maar wel doorgeven
Scheidsrechters	José Schutten	026-4951589	scheidsrechters@rheko.nl

## Opstellingen

Rheko 1 : Opstelling bekend

Rheko 2: Opstelling bekend

Rheko 4:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Wianda vd Borne

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko B2

D: Luna Zweers, Liz Jansen, Luna Schuitema, Ilona Strookman, Tessa Hermans, Felice Reinders, Michelle van Loon, Lotte Berends, Marit van Veelen, Laura Penninkhof, **reserve Dominique vd Berg**

Rheko C2: **Nemen jullie een wit shirt mee!!!**

D: Demi van Loon, Isabella Mironenko, Mila Mironenko, **Kim van Duren, Simone Kragt, Babette Peelen**

H: Bart Daamen, Boris Berndsens,

Rheko D1 **Nemen jullie een wit shirt mee!!!**

D: Mara Buno Heslinga, Linda Breedveld, Eline vd Kracht, Marit Mekking, **Isa Bochoven, Emma Roelofse**

H: Thijs Hermans, Mees Mandemakers, Ivo Terlouw,

Rheko F1

D: Jet vd Borne, Jara Erpeka

H: Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Tristan Hulshoff, Pim Dekker

Rheko F2:

D: Sophie Nijenhof, Hayley de Geest, Isa van der Voort, **Lisa Riebroek**

H: Bart Smeenge, Jesse Hoekstra, Guus Witteveen, Sacha de Wildt, Lucas en Leon Zeilmaker

## Ander Rhekonieuws.

- **Spelregelbewijs**

Afgelopen week hebben weer 5 leden het spelregelbewijs gehaald. Mocht jij vragen hebben hierover of het samen willen doen met de scheidsrechterscommissie stuur dan een mailtje naar [scheidsrechters@rheko.nl](mailto:scheidsrechters@rheko.nl). Je kan ons, Annemiek, Eloy, Thomas en José ook persoonlijk benaderen.

- **Zoeklichtenspel**

De kosten voor deelname bedragen €2,- per persoon, te betalen op de avond zelf. Chauffeurs betalen geen inschrijfgeld.

We starten om 20.00 uur en je bent welkom in de Korf vanaf 19.30 uur.

**Aanmelden kan tot vrijdag 23 februari** via ons bekende mailadres:

[recreatiecommissie@rheko.nl](mailto:recreatiecommissie@rheko.nl)

- **Trainen tijdens voorjaarsvakantie!**

	Maandag 12-2	Dinsdag 13-2	Woensdag 14-2	Donderdag 15-2	Vrijdag 16-2
17.00 – 18.00					
17.30 – 18.30					
18.00 – 19.00		C2 ( tot 19.30)			
18.30 – 19.30		C1			
19.00 – 20.00		??		??	
19.30 – 20.30		4e			
20.30 -22.00		1e / 2e /3e			

- **Programmawijziging.**

De wedstrijd Rheko C1 – Duko C1 wordt ingehaald op vrijdag 23 februari aanvang 19.30 uur.

## Wedstrijdverslagen

### Rheko F1 - KVZ F1 9 - 13

Eerlijk... ik had niet verwacht dat het zó spannend zou worden. Ik herinner me KVZ als een supergoede ploeg waar we altijd dik van verloren. Nou, het is wel duidelijk wat voor een stappen we al hebben gemaakt. Het begin was voor hun: 1-5 stond het. We hebben hard geknokt en langzaam kwamen we dichterbij. 4-7, 7-8 en toen scoorde Thijs een heel belangrijk doelpunt... maar die werd afgekeurd. Waarom? Ik weet niet meer wie van ons maar een van ons schoot en de scheids dacht dat hij zat (ik ook) maar net op het laatste moment rolde hij eruit. De scheids floot dus, zei sorry en het spel ging door. Toen scoorde Thijs, maar de coach van de tegenstander was het er totaal niet mee eens. 7-8 bleef het dus. Toen hadden we het duidelijk een beetje gehad. De tegenstander kon uitlopen. Jullie zijn het er niet mee eens, ik niet, zelfs Julia (de scheids) niet. Kan gebeuren. We moeten nu niet vergeten hoe ongelooflijk goed we waren. Tristan was een beetje ziek dus heeft twee kwartjes gespeeld. En wat was hij goed aanspeelbaar! Jara liep ook goed vrij en heeft zichzelf kunnen belonen met wat doelpuntjes. Bram gooide goed in de handen en verdedigde super. Jet had maar weer eens elke bal (ook al was haar tegenstander veel langer) en ze heeft van megaver een doelpunt gescoord. Pim had weer belangrijke doelpunten en keek goed om zich heen bij de aanval. Thijs gooide de slimste harde ballen erover heen en heeft ook weer gescoord vandaag. Vanavond Team vd Week en dan lekker Rheko 1 aanmoedigen! Groetjes, Reina

### KVZ E4 - Rheko E2: 2 - 2 strafworpen 0-1

Vandaag mocht ik mee als coach van jullie. En wat waren jullie goed! De uitslag is 2-2, maar eigenlijk had daar 0-10 moeten staan, zoveel kansen kregen wij. Vanaf het begin was Rheko de betere ploeg. Ballen onderscheppen, schieten, goed verdedigen. Alles klopte. Je ziet ook, dat als je blijft kijken naar de bal, ja ook als je verdedigt, dat je dan de bal kunt onderscheppen. En weer over kunt gaan naar de aanval. Nu nog beter leren om niet op een kluitje te lopen en dan komt het echt helemaal goed. Compliment voor iedereen. Gerda

Rheko Info seizoen 2017-2018

### **Rheko E1 – Mélynas E1: 7 - 8**

Jullie begonnen erg goed. Er werd snel overgespeeld en goed gekeken wie er vrij stond. Mooie schoten gingen erin. De doorloopbal wordt ook steeds vaker gedaan.

In de tweede helft maakten jullie het erg spannend. Elke keer schoten jullie raak maar Mélynas scoorde mee. Tot de laatste minuut bleef het spannend. Uiteindelijk maakte Mélynas het laatste doelpunt en wonnen zij met 1 doelpunt verschil. Jullie mogen trots zijn, jullie hebben goed gespeeld!

### **Rheko D1 – Devinco D: 10 - 8 en Apeldoorn D1 – Rheko D1: 4 - 15**

De afgelopen twee weken hebben we 2 doordeweekse wedstrijden gespeeld eerst thuis tegen Devinco en vrijdag uit tegen Apeldoorn. Eigenlijk twee wedstrijden die heel veel op elkaar lijken.

Te weinig beweging in de aanval, en in de verdediging scoort de tegenstander uit fouten van ons zelf.

Met als resultaat dat we de eerste helft maar net voorstaan en we in de rust iedereen moeten wakker schudden en we een prima tweede helft spelen. Rheko- Apeldoorn ruststand 3-2 einduitslag 15-4. Rheko-Devinco 10-8. Isa en Emma super bedankt voor het meedoen.

### **Rheko C2 – Devinco C3: 5 - 3**

Uitstekend gewerkt! Aan het begin van de wedstrijd afgesproken dat we onze eerdere fouten zouden verbeteren. Eerste helft hebben we uitstekend verdedigd. In de aanval hadden we meer dan genoeg kansen, maar de afronding liet wensen te over. Rust 3-3. Afgesproken in de rust dat we hier niet over ons heen lieten lopen. Zolang we hard werken, zouden we hier kunnen winnen. Tweede helft hebben we de verdediging sterk dicht gehouden en de aanval goed doorgezet. Eindstand 5-3. C2 heeft hier zijn kracht laten zien!!!

### **DVO B2 -Rheko B1: 12 - 11**

We hebben vandaag een sterk B1 gezien, sterk in de posities en sterk in de persoonlijk duels zowel in de aanval als in de verdediging.

De vaste spelsituaties liepen de eerste helft goed en we scoorden mooie punten uit goed spel. We gingen met een voorsprong van 3-6 de rust in.

Na rust konden we niet meer brengen wat we de eerste helft brachten en DVO kwam langzaam dichterbij. 5 minuten voor tijd stonden we 2 achter. In de laatste 2 minuten maakte we 11-12 uit een strafworp en kregen we nog één kans in de laatste seconde maar de einduitslag bleef 11-12. Jammer jammer jammer na OA en nu DVO zitten we er zo dicht bij als we iets zuiverder zijn gaan we zeker punten pakken. Ook vandaag hebben jullie geprobeerd om de aanwijzingen door te voeren, sterk zijn in alle posities en uit je benen schieten en met gevoel. De eerste helft is er goed dynamisch gekorfbald. Pak elkaar aan op de training MAAR VOORAL JE ZELF.

Ik heb jullie donderdag trainen mogen geven en de spelers die donderdag slap trinden speelden zaterdag ook geen goede wedstrijd. Job bedankt voor het meespelen.

### **Wageningen A4 - Rheko A1:8 -13**

Vandaag met 2 coaches! naar Wageningen om een belangrijke wedstrijd te spelen. Tijdens de voorbespreking afgesproken om van ons eigen spel uit te gaan en verdedigend er goed bij te zitten. Tijdens het inschieten schoten we erg scherp, helaas viel dat in de wedstrijd wat tegen... We begonnen sterk aan de wedstrijd met goed lopende aanvallen en een super verdediging. Er werd samen geknokt en iedereen zette zich voor 100% in. De bal kon snel rond en we creëerden veel mooie kansen. Verdedigend zaten we er goed tussen en Wageningen kon minder kansen creëren. Ruststand 4 - 8. Tweede helft kunnen we beter vergeten, want die was veel minder sterk. Nog 2 wedstrijden knallen en het kampioenschap binnenhalen!

### **Rheko 2 – Hellas 2: 15 - 15**

Vandaag de wedstrijd tegen Hellas op het programma. De voorgaande wedstrijd de eerste overwinning van het seizoen tegen ze behaald. Vandaar dat iedereen erop gebrand was te winnen.

De wedstrijd begon goed met een snelle goal maar zij gingen ook mee scoren. Verdedigend waren we slordig en aanvallend scoorden we niet genoeg om op gelijke hoogte te blijven. Ruststand 7-11.

In de rust een hele hoop wissels gemaakt om de vakken meer in balans te krijgen. Het duurde even maar halverwege de tweede helft kwamen we tot goals.

We werken een 10-14 achterstand in minder dan 5 minuten weg. De laatste paar minuten waren nog spannend we kwamen nog een punt achter maar in de laatste secondes kregen we een strafworp en maakten we gelijk! Eindstand 15-15.

Vooraf hadden we misschien meer verwacht maar we hebben wel laten zien hoe veerkrachtig we zijn en hoe graag we wilden winnen!

Manon, Floor en Bart bedankt voor het meedoen en een fijn weekend allemaal.

### **Rheko 1 – Hellas 1: 16 – 17**

Vandaag was nummer 2 van de competitie op bezoek. In de heenwedstrijd wisten we na een hectisch eind nog 1 puntje binnen te slepen. Na een goede start van Rheko slopen er een aantal fouten in de verdediging waardoor Hellas eenvoudig naar een voorsprong van 2 punten kon gaan en wist deze ook vast te houden. Het eind van de 1e helft kwamen we toch weer goed terug en konden we met 8-8 de rust in. De 2e helft werden er een stuk minder fouten gemaakt in de verdediging en kwamen op een voorsprong van 15-11. Helaas werd er in de laatste 10 minuten vrijwel niet gescoord en kon Hellas langzaam dichterbij komen. met nog 1,5 minuut te spelen en 1 doelpunt voorsprong leken we naar de overwinning te gaan Hier dacht Hellas, net als in de heenwedstrijd, anders over en wist nog 2 keer te scoren. Hoewel een gelijkspel eerlijker was geweest, gebeurt het weggeven van een voorsprong ons nog te vaak en moeten we echt aan gaan werken. Het positieve is dat er nog steeds een stijgende lijn in ons spel is te zien, en dat we elke week keihard knokken voor de punten.

Reehorst B1 – Rheko B2: 8 - 6

Rivalen 3 – Rheko 4: 10 - 20

Huizen 2 – Rheko 3: 8 - 16