



Rheko

info nr. 25 28 jan. – 3 feb. 2018

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Vrijdag:
02 – 02

Competitiewedstrijd Apeldoorn D1 – Rheko D1, aanvang 18.30 uur in sporthal Zuiderpark te Apeldoorn, vertrek om 17.15 uur. Auto's: vd Burgt, de Smit, vd Kracht, Hermans Coaches, Marcel, Ellen en Jaron.

Opstelling: Mara Buno Heslinga, Linda Breedveld, Julie vd Burgt, Eline vd Kracht, Marit Mekking, Lieke de Smit, Thijs Hermans, Mees Mandemakers, Ivo Terlouw,

Zaterdag:
03 - 02

De Korf is geopend na de wedstrijd van Rheko 1
Bardienst: Florence Kamphuis

Team van de week is vandaag **Rheko F1**. Graag om 16.30 uur in korfbaltenue aanwezig. Julia en Reina zijn aanwezig om jullie te helpen.

De volgende wedstrijden staan op het programma:

Wedstrijd		Locatie	Aanv.	Aanw.	Coach	Scheidsr.	Auto's
Rheko 1	Hellas '63 1	Rheden	16:50	15:50	Onno	knkv	
Rheko 2	Hellas '63 2	Rheden	15:35	14:35	Peter	knkv	
Huizen 2	Rheko 3	Huizen, De Meent	14:00	12:05			
Rivalen 3	Rheko 4	Doesburg, Beumerskamp	12:40	11:45			
Wageningen A4	Rheko A1	Wageningen, De Aanloop	12:45	11:15	Anouk/Thomas		Middelkoop, Breedveld, Tamboer, de Knegt
DVO B2	Rheko B1	Bennekom, DVO-hal	13:00	11:30	Rogier		Farkas, Joosten, Dorland
Reehorst '45 B1	Rheko B2	Ede, De Reehorst	13:30	12:00	Erik/Tamara		v.Veelen, Jansen, Schuitema, v.Loos
Rheko C1	Duko C1	Rheden	14:30	13:45	Bas/Anouschka	Eloy	
Rheko C2	Devinco C3	Rheden	13:30	12:45	Onno/Tim/Eloy	Damian	
Rheko E1	Méllynas E1	Rheden	12:30	12:00	Merel/Karlijn	??	
KVZ E4	Rheko E2	Zutphen, Hanzehal	16:15	15:15	Gerda		Koller, Hartgers
Rheko F1	KVZ F1	Rheden	12:30	12:00	Gerda/Reina	Julia	

Zaaldienst:

12:15 tot 15:10 uur: Damian Kersten en Julia Hennink

15:10 tot 18:10 uur: Wianda van de Borne en Bas Joosten

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3, 4	bij aanvoerder		
A en B jeugd	Sandra Harren	06-42477874	
C en D jeugd	Trudy Jurriëns	026-4953205	
E en F jeugd	Femke Mennink	06-40733955	
Zaaldienst	Paul Elderman	06-14949776	Zelf ruilen maar wel doorgeven
Scheidsrechters	José Schutten	026-4951589	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen

Rheko 1 : Opstelling bekend

Rheko 2: Opstelling bekend

Rheko 3: Opstelling bekend.

Rheko 4:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling, Wianda vd Borne

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg, Ronald Rusch

Rheko A1:

D: Ellen Tamboer, Maaïke Breedveld, Marjolein Kruithof, Ilja de Knecht, Karlijn Breedveld,

H: Sander Kruithof, Thijs Middelkoop, Rutger Kruithof, Jaron van Zoest, Job Langestraat

Rheko B1:

D: Femke van Duren, Sophie Farkas, Robin Holkamp, Julia Jurriëns, Lisa Mekking

H: Aaron Dorland, Bas Joosten, Ties de Knecht, Tim Terlouw

Rheko B2

D: Luna Zweers, Liz Jansen, Luna Schuitema, Ilona Stroomman, Tessa Hermans,

Felice Reinders, Michelle van Loon, Lotte Berends, Marit van Veelen, Laura Penninkhof

Rheko C1

D: Dominique vd Berg, Michelle Dorland, Kim van Duren, Simone Kragt, Sanne Mekking,
Babette Peelen

H: Jesse Dorland, Nick Goossens, Wesley Janssen, Kick van Ark,

Rheko C2

D: Iris Fortuin, Demi van Loon, Isa Bochoven, Emma Roelofse, Isabella Mironenko,
Mila Mironenko

H: Bart Daamen, Marijn vd Burgt, Roy vd Most, Boris Berndszen

Rheko E1,

D: Evi Dekker, Anique Cevaal, Defne Salman, Sanne Takie

H: Tycho Deltentre

Rheko E2

D: Lana Derksen, Fleur Hartgers, Lynn Mandemakers, Noor Mennink

H: **Kris vd Wissel, Luuk Rozeboom**

Rheko F1

D: Jet vd Borne, Jara Erpeka

H: Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Tristan Hulshoff, Pim Dekker

Ander Rhekonieuws.

- **KWIJT**

“Ik ben afgelopen dinsdag na de wedstrijd van D1 mijn rokje kwijtgeraakt in de Hangmat. Wie heeft het misschien gevonden? Merk: Reece. Maat: 152. Groetjes, Julie van der Burgt.”

- **Spelregelbewijs**

Afgelopen week heeft een ieder die het betreft een mailtje gehad van noreply@knkv.nl met de activatiegegevens.

Dit resulteerde in 6 leden die het bewijs gehaald hebben. Mocht jij vragen hebben hierover of het samen willen doen met de scheidsrechterscommissie stuur dan een mailtje naar scheidsrechters@rheko.nl. Je kan ons, Annemiek, Eloy, Thomas en José ook persoonlijk benaderen.

- **Zoeklichtenspel**

In verband met de verhuur van de Korf op vrijdag 23 februari, is het zoeklichtenspel verplaatst naar **vrijdag 9 maart**.

Zoeklichtenspel voor senioren en junioren vanaf de B.

Vrijdag 9 maart is het weer tijd voor ons jaarlijkse zoeklichtenspel.

Zijn jullie in staat om met je groepje de meest uiteenlopende opdrachten tot een goed einde te brengen zonder te worden gesnapt door de jagers in de auto's?

Geef je dan snel op met je groepje van ongeveer 4-5 personen onder vermelding van de namen en geboortedata van alle groepsleden.

Let wel even op: ieder groepje dient ook een chauffeur/jager (in bezit van een geldig rijbewijs, uiteraard) aan te leveren.

Losse chauffeurs zijn ook van harte welkom om mee te komen jagen, want hoe meer jagers, hoe leuker het spel.

De kosten voor deelname bedragen €2,- per persoon, te betalen op de avond zelf. Chauffeurs betalen geen inschrijfgeld.

We starten om 20.00 uur en je bent welkom in de Korf vanaf 19.30 uur.

Aanmelden kan tot vrijdag 23 februari via ons bekende mailadres:

recreatiecommissie@rheko.nl

Wedstrijdverslagen

KVZ F2 - Rheko F2: 6 -10, strafworpen: 3-1

Vandaag veel te vroeg op weg naar Zutphen. Voor de wedstrijd afsproken dat we goed gingen afvangen, dichtbij verdedigen en snel zouden gooien. En dat deden jullie fantastisch! Lucas zat er super tussen en Leon ving alle ballen heel goed af! Isa keek goed wie er vrij stond en stelde heel veel ballen. Sophie liep geweldig vrij en stond als een kei te verdedigen! Jesse stond heel goed af te vangen en scoorde een prachtige omdraibal. Hayley liep super goed vrij en ving als kleinste van het veld elke bal af! Lisa speelde haar allereerste wedstrijd en deed het super goed! Ze scoorde een mooi doelpunt en

Rheko Info seizoen 2017-2018

zat er echt heel goed tussen. Sacha deed echt alles goed, die speelde zijn beste wedstrijd tot nu toe! (En heeft zijn bioscoopkaartje echt verdiend ;)) Wij zijn trots op jullie op jullie allemaal, maar vooral op jullie samenspel!

Groetjes Marjolein, Rutger, Isa en Lisa

Rheko F1 - SKF F1: 6 - 10

Met versterking van Guus en Bart begonnen we aan een wedstrijd tegen de nummer 2. Ze waren goed en schoten ook gelijk scherp. Toen scoorde Pim de tegengoal en werd de verdediging ook meteen beter. Bij ons ging de superspeler en steeds in en uit, maar zij konden ook niet weglopen in de score. Van 3-8 gingen we naar 6-8 en dacht ik dat we nog best gelijk konden komen. Helaas lukte dat niet, maar we mogen heel tevreden zijn op deze wedstrijd. We hebben als een echt team gespeeld! Bram heeft vandaag supergoed zijn tegenstander in de gaten gehouden en volgde hem altijd. Tristan speelde echt heel goed, vooral omdat hij zich niet lekker voelde en toch doorgezet heeft! Jara was weer eens altijd aanspeelbaar en stuurde het team goed. Pim scoorde op het begin hele belangrijke doelpunten. Thijs en Jet stonden overal goed tussen en snoepten elke bal bij de tegenstander weg. Guus lette heel goed op in de afvang en gooide slim langs zijn tegenstander. Bart was een mega handige superspeler en heeft heel veel mooie kansen gecreëerd en genomen. Als jullie niet zo goed verdedigd hadden vandaag dan was het niet zo spannend geweest! Fijn weekend en tot woensdag! Groetjes, Reina

Apeldoorn E3 - Rheko E1: 7-4 strafworpen: 4-4

Een spannende wedstrijd vandaag! We hadden er allemaal zin in en wilden heel graag winnen. Apeldoorn was namelijk (samen met Mélynas) onze concurrent voor het kampioenschap. Voorafgaand aan de wedstrijd onze standaardafspraken doorgenomen. We waren er klaar voor. Maar dat was Apeldoorn ook. Het werd een spannende wedstrijd waarbij Apeldoorn ons steeds net wat punten voor bleef. Maar wij lieten ons niet gek maken en bleven werken voor iedere bal. Er werden veel aangeefjes gemaakt. Ook probeerden jullie direct te doen wat we voor de wedstrijd hadden afgesproken; namelijk snel weer onder spelen als onze tegenstander het schot wilde verdedigen. Apeldoorn kende dat trucje zelf ook, maar wij liepen steeds heel goed mee met onze tegenstander waardoor ze uiteindelijk niet veel doorloopballen konden nemen. Ook begonnen we zelfs voor te verdedigen als Apeldoorn de bal weer wilde inspelen. Wij vinden het super knap hoe jullie al onze tips direct uitproberen in de wedstrijd! Helaas was Apeldoorn vandaag net iets beter dan ons. Volgende week spelen we tegen Mélynas. Dat belooft weer een spannende wedstrijd te worden!

Rheko B2 – Wageningen B4: 5 - 5

Eerste helft 3-2, tweede helft 2-3. De eerste helft waren jullie veel sterker, zowel aanvallend als verdedigend. Jullie waren heel geconcentreerd. Klasse!

De tweede helft ging het wat lastiger, zeker de laatste 10 minuten lieten jullie je een beetje gek maken. Iedereen heeft gespeeld, iedereen heeft keihard gewerkt. Complimenten B2!

Scheids bedankt voor de prima wedstrijd, ouders en andere supporters bedankt voor de steun!

Rheko B1 – Woudenberg B1: 11 - 15

Jongens wat is het moeilijk om dit stukje niet te beginnen met een hoop gevloek. Niet omdat ik vind dat we niet ons best hebben gedaan of omdat we misschien scherper hadden kunnen starten maar omdat dit team meer verdient dan zij zichzelf geven.

In de eerste 5 minuten bleken onze spelers niet instaat om de aangeef eruit te houden en in combinatie met pressieverdedigen maakte ons dat onnodig kwetsbaar. Voor het eerst in de korfbal carrières van onze spelers moesten we gaan achterverdedigen. Een betere leerschool heb je niet dan in een belangrijke wedstrijd tactisch vermogen in de praktijk te brengen. Wat de eerste minuten nog schakelen was bleek in de rest van de eerste helft een goede keuze want Woudenberg wist zich geen raad met het verdedigende spel van onze B1. Het scorend vermogen van Woudenberg stakte en de aanval van Rheko liet zich gelden. Twee doelpunten achter werd omgebogen in een voorsprong van 2 doelpunten. Rust.

De tweede helft werd door 1 heer van Woudenberg scherp gestart waardoor wij onze tactiek in de verdediging moesten aanpassen. Niks aan de hand maar wat opvalt aan deze helft is hoe wij dit ervaren. 7 of 8 doelpunten tegen krijgen in 1 helft is niet erg. Zeker tegen een team dat er de laatste wedstrijden 23 of 24 in totaal scoren. In de aanval stokte de aansluiting in het spel. Samen met een minder percentage afronding konden we het scorend niet bijhouden en liep Woudenberg in het laatste deel van de wedstrijd uit.

Verliezen van de nummer 2 uit de competitie is geen schande maar toch voelt het niet terecht.

Aankomende week gaan we dit gevoel gebruiken om ons keihard voor te bereiden op DVO zodat wij, onder begeleiding van Marcel, vlijmscherp zullen zijn!

Wesstar A2 -Rheko A2: 4 - 19.

Even een kort verslag van deze wedstrijd. Inzet vind ik altijd iets waar een wedstrijd mee moet beginnen! Nou dat heb ik gezien, hier mijn complimenten voor. Het spel was zowel aanvallend als verdedigend bij vlagen ook erg goed. Het kan af en toe nog wat vloeiender maar daar moet gewoon nog op getraind worden. Het spel moet zich wat dicht bij de korf afspelen. Isa en Sofie bedankt voor jullie bijdrage!

Ik heb een hele leuke wedstrijd gezien en ben trots op jullie, ga zo door!
groetjes Ronald

Rheko 3 - Keizer Karel 2: 21-10.

Keizer Karel, met Laura R geblesseerd op de bank (helaas!), was vastbesloten om punten te pakken, ze begonnen direct met achterverdedigen; voordat wij dat doorhadden stonden we al met 1-0 voor. Ja, deze zin klopt echt.

We maakten er een leuke, misschien zelfs memorabele wedstrijd van: gelegenheidscaptain Suus met het overzicht én de doelpunten én de onderscheppingen, Merel met de doorloopbal-die-ze-niet-meer-verwacht-had (en er dus nét niet in ging), Manon die meespeelde of ze altijd al tot de toppers van 3 behoort, Floor die vaak met haar lieve dame aan het knuffelen was en zichtbaar genoot van het achterverdedigen, Maaïke die prima inviel (debuut?), Leon die als altijd het hoofd koel hield ook al gaat hij bijna verhuizen, en een top partij op de mat legde, Paul die er voor de rust al 5 ingooide en overal op het veld te vinden was, Daniel die ff een hele wedstrijd uit zijn mouw schudde alsof het niks was én scoorde én heel veel publiek had meegenomen, Onno die vanaf de zijkant voor inspiratie en tips zorgde en misschien blij was dat hij na het beunen niet meer hoefde te ballen, en Tet die in de tweede helft zowaar ballen ging blokken en korte kansen benutte.

En de scheids die serieus een goede wedstrijd floot, dat mag ook weleens gezegd worden.

Marijke, hopelijk ben je er snel weer bij! Manon en Maaïke en supporters bedankt!

Juventa 2 – Rheko 2: 12 - 14

Weer een super mooie, en kijkende naar de stand een enorm belangrijke overwinning van Rheko 2. Na een aantal last-minute wijzigingen, omdat Marleen en Simone ziek waren, en logistiek gepuzzel om genoeg spelers te hebben (**wederom dank Carlijn voor het regelen en Rheko 3 voor jullie flexibiliteit!**), gingen we volle bak van start. Het werd een wedstrijd met 2 gezichten: Een vak dat aanvallend heel mooi en effectief speelde, maar verdedigend kwetsbaar was en soms snel doelpunten door lieten en een vak dat verdedigend heerste en het fantastisch dicht hield, maar het aanvallend heel moeilijk had om goede aanvallen op te zetten en goede kansen af te dwingen. Dit zorgde voor een leuke en spannende wedstrijd tussen 2 aan elkaar gewaagde ploegen. Op het moment dat in de 2^e helft het moeilijk scorende vak 2 belangrijke doelpunten achter elkaar wist te scoren en we een gat van 4 kregen hebben we de wedstrijd in handen genomen en dit hebben we vervolgens niet meer weggegeven. Top, super belangrijke 2 punten in de pocket!

Nu wordt het belangrijk dat we als ploeg stabielere gaan worden dan de afgelopen periode. Vaak wisselen we goede wedstrijden af met een wedstrijd de week erop waarbij we geen schim van ons de week ervoor zijn en kansloos verliezen. Dit moeten we nu proberen te gaan doorbreken en als ploeg stabielere worden en elke week er met elkaar staan; laten we een reeks van een aantal goede wedstrijden en resultaten achter elkaar gaan neerzetten beginnend volgende week tegen Hellas!

Juventa 1 – Rheko 1: 20 - 11

Vandaag een lastige uitwedstrijd tegen de koploper die nog geen punt verloren hadden, welke we terecht verloren hebben van een tegenstander die scherper was dan wij. In het begin kwamen we prima uit de startblokken en konden we goed meekomen met Juventa, wat resulteerde in een gelijk opgaande stand. Echter bleef Juventa met scherp schieten en lukte het ons niet om alle aanvallen goed te blijven verzorgen en af te ronden op een goed moment waarop we een goede rebound hadden staan en iedereen in beweging was. Dit resulteerde in veel 1 schots aanvallen en wanneer dan het vizier niet helemaal scherp staat wordt het moeilijk om in het spoor van Juventa te blijven; zij liepen daarom ook uit naar een 12-8 ruststand. Na rust verzorgden wij onze aanvallen best prima, alleen liet onze afronding het afweten. Dit was zeker ook de verdiensten van Juventa, want zij wisten ons dusdanig veel druk in onze aanval te geven, veel meer dan alle andere ploegen in de poule, waardoor wij moeite hadden om met rust en overzicht te spelen en ook nog eens goed af te ronden. Juventa bleef op hetzelfde niveau doorgaan en liepen na rust gauw uit. Je kon het geloof in een goede afloop zien wegvloeien uit onze ploeg en alles bij elkaar zorgde voor de 20-11 eindstand.

Juventa heeft vandaag laten zien dat zij niet voor niks alle wedstrijden gewonnen hebben en de terechte kampioen gaan worden; een wedstrijd wat geen ramp is om te verliezen, maar waarvan we wel een hoop kunnen leren. Om zo'n ploeg moeilijk te maken moet iedereen op de toppen van zijn kunnen spelen en als dat er net even niet is wordt het lastig. Komende weken tegen tegenstanders van een ander kaliber, die we zeker onze wil weer op gaan leggen. We zijn niet voor niets de voorgaande 6 wedstrijden ongeslagen gebleven; wedstrijden waarin we hebben laten zien te kunnen domineren en waarin we beter zijn dan onze tegenstanders. Hier gaan we aankomende zaterdag thuis mee verder wanneer we Hellas thuis op bezoek krijgen.

Rheko E2 – Wesstar E2: 4-9

Rheko D1 – Devinco D1: 10 -8

EKCA C1 – Rheko C2: 4-2

Rheko A1 – SEV A1: 12-9



Zoeklichten-

Gewijzigde datum!!

spel

Senioren en junioren vanaf B

vrijdag 9 maart

is het weer tijd voor ons jaarlijkse zoeklichtenspel.

Zijn jullie in staat om met je groepje de meest uiteenlopende opdrachten tot een goed einde te brengen zonder te worden gesnapt door de jagers in de auto's?

Geef je dan snel op met je groepje van ongeveer 4-5 personen onder vermelding van de namen en geboortedata van alle groepsleden.

Let wel even op: ieder groepje dient ook een chauffeur/jager (in bezit van een geldig rijbewijs, uiteraard) aan te leveren.

Losse chauffeurs zijn ook van harte welkom om mee te komen jagen, want hoe meer jagers, hoe leuker het spel.

De kosten voor deelname bedragen €2,- per persoon, te betalen op de avond zelf. Chauffeurs betalen geen inschrijfgeld.

We starten om 20.00 uur en je bent welkom in de Korf vanaf 19.30 uur.

Aanmelden kan tot vrijdag 23 februari via ons bekende mailadres:

recreatiecommissie@rheko.nl