



Rheko

info nr. 08 24 - 30 september 2017

e-mail adres Rheko: rheko@planet.nl

website : <http://www.rheko.nl>

Teamfoto's

Aankomende week worden er teamfoto's gemaakt in de kantine. Zie onderstaand schema wanneer jouw team op de foto gaat.

Zorg dat je met je gehele team in wedstrijd tenue op tijd klaar staat. Dat betekent met korfbalschoenen, witte sokken, witte broek/rok en wedstrijdshirt met logo/sponsor. Help elkaar herinneren via jullie groeps-WhatsApps.

Dinsdag 26 sept

19.00 uur: D1
19.10 uur: B2
19.20 uur: B1
19.30 uur: A2
19.40 uur: C2
19.50 uur: C1
20.00 uur: Rheko 4
20.10 uur: Rheko 3

Woensdag 27 sept

18.30 uur: F1 en F2

Zaterdag 30 sept

Rheko 1 en 2

Donderdag 28 sept

19.00 uur: E2
19.10 uur: E1
19.20 uur: A1

Zaterdag: De volgende wedstrijden staan op het programma:
30 - 09 De Korf is geopend vanaf 9 uur.

Bardienst: 09.00 - 11.00 uur ouders D1
11.00 - 13.30 uur ouders B2
13.30 - 16.00 uur ouders A1
16.00 uur tot eind Aly Venema & Henk Schutten

wedstrijd		aanv.	aanw.	locatie	coach	scheidsr.	auto's
Rheko 1	Zwart Wit 1	15:30	14:30	Rheko	Rob	knkv	
Rheko 2	Zwart Wit 2	17:00	14:30	Rheko		??	
Rigtersbleek 2	Rheko 3	14:00	11:50	Enschede Rigtersbleekcomplex			
SEV 4	Rheko 4	11:45	10:30	Zelhem, "De Pluimerskamp"			
Rheko A1	Zetten A1	14:00	13:00	Rheko	Anouk/Thomas	Dick O	
Mélynas A1	Rheko A2	13:00	12:00	Brummen, de Hazenberg	Maarten		Peppelman, Leeuwenburgh, Holkamp, v Amerongen
DVO/Accountor B2	Rheko B1	12:30	11:00	Bennekom, sportpark De Eikelhof	Vincent/Rogier		Jurriens, de Knegt, Terlouw
Rheko B2	Reehorst B1	12:00	11:15	Rheko	Erik/Tamara	Tim	
Oost-Arnhem C1	Rheko C1	11:00	10:00	Oost-Arnhem Arena	Anouschka/Bas		Mekkink, vd Kracht, Goossens, van Ark
Oost-Arnhem C2	Rheko C2	11:00	10:00	Oost-Arnhem Arena	Onno/Eloy/Tim		Daamen, Roelofse, Mironenko, vd Most
Rheko D1	Devinco D1	10:15	9:30	Rheko	Marcel/Ellen/Jaron	Marten	
Rheko E1	Devinco E3	11:00	10:30	Rheko	Merel/Karlijn	Joep	
Devinco E4	Rheko E2	10:00	9:00	Deventer, sportpark Rielerenk	Stephanie/Tessa		Hartgers, Koller
Rheko F1	Viking F1	10:00	9:30	Rheko	Reina/Rianne	??	
Rheko F2	KVZ F2	10:00	9:30	Rheko	Marjolein	Julia/Ilja	

Velddienst:

9.15 – 11.50 uur: Dicky van den Berg en Job Langestraat

Afschrijven, uiterlijk dinsdagavond bij :

Sen, 1, 2, 3, 4	bij aanvoerder		
A en B jeugd	Sandra Harren	06-42477874	
C en D jeugd	Trudy Jurriëns	026-4953205	
E en F jeugd	Femke Mennink	06-40733955	
Velddienst	Paul Elderman	06-14949776	Zelf ruilen maar wel doorgeven
Scheidsrechters	José Schutten	026-4951589	scheidsrechters@rheko.nl

Opstellingen:

Rheko 1 :

D: Anouk Venema, Rianne Jansen, Tamara Christiaanse, Stephanie Venema,

H: Maarten vd Berg, Tim vd Berg, Thomas Ottevanger, Damian Kersten,

Rheko 2:

D: Paula Jurriëns, Simone Smeenk, Marleen Terbeek, Noah Ottevanger

H: Eloy Lischer, Marten Wintermans, Maarten Christiaanse, Twan Otter, Joep ten Brinke

Rheko 3:

D: Floor Rosier, Dicky vd Berg, Marijke Hendriks, Merel Elijzen, Susanne Harmelink,

Jessica Holland, Carlijn van Rumpst, Anouk Rabeling

H: Paul Elderman, Bart ten Brinke, Erik Tetteroo, Onno Ettema, Leon Otter, Peter vd Berg

Rheko 4:

D: Carla Leeuwenburgh, Antoinette Vermeer, José Enkhof, Judith Rabeling

H: Henk Schutten, Arjaan van Wijk, Harry Schoppers, Arnoud vd Kolk, Jos van Domburg,
Ronald Rusch

Rheko A1:

D: Ellen Tamboer, Maaïke Breedveld, Marjolein Kruithof, Ilja de Knecht, Karlijn Breedveld,

H: Sander Kruithof, Thijs Middelkoop, Rutger Kruithof, Jaron van Zoest, Job Langestraat

Rheko A2: **reserveshirts meenemen**

D: Julia Hennink, Tessa Jalink, Jetske van Amerongen, Veerle Holkamp, Verena Artz,

Anique Peppelman, Noah Bobbink, Reina Lammers

H: Jesse Dotinga, Remco Hekkers

Rheko B1:

D: Femke van Duren, Sophie Farkas, Robin Holkamp, Julia Jurriëns, Lisa Mekking

H: Aaron Dorland, Bas Joosten, Ties de Knecht, Tim Terlouw

Rheko B2

D: Luna Zweers, Liz Jansen, Luna Schuitema, Ilona Stroomman, Tessa Hermans,

Felice Reinders, Michelle van Loon, Lotte Berends, Marit van Veelen,

Rheko C1 **nemen jullie een wit shirt mee!!**

D: Dominique vd Berg, Michelle Dorland, Kim van Duren, Simone Kragt, Sanne Mekking,

Babette Peelen

H: Jesse Dorland, Nick Goossens, Wesley Janssen, Kick van Ark, StijnLangestraat

Rheko C2 **nemen jullie een wit shirt mee!!**

D: Iris Fortuin, Demi van Loon, Isa Bochoven, Emma Roelofse, Isabella Mironenko,

Mila Mironenko

H: Bart Daamen, Marijn vd Burgt, Roy vd Most, Boris Berndsén

Rheko D1

D: Mara Buno Heslinga, Linda Breedveld, Julie vd Burgt, Eline vd Kracht, Marit Mekking,
Lieke de Smit

H: Thijs Hermans, Mees Mandemakers, Ivo Terlouw,

Rheko E1,

D: Anique Cevaál, Defne Salman, Sanne Takie

H: Tycho Deltentre

Rheko E2 **nemen jullie een wit shirt mee!!**

D: Lana Derksen, Fleur Hartgers, Lynn Mandemakers, Noor Mennink, Tessel Kóller,
Ember Lieuw a Pieuw

Rheko F1

D: Jet vd Borne, Noa de Smit

H: Thijs Terlouw, Bram Jurriens, Tristan Hulshoff,

Rheko F2:

D: Jara Erpeka, Sophie Nijenhof

H: Bart Smeenge, Jesse Hoekstra, Guus Witteveen, Sacha de Wildt

Ander Rhekoniéuws.

- **Van het bestuur**

Op de ALV afgelopen woensdag zijn de door de leden verschuldigde contributies en bijdragen voor shirts iets aangepast. Deze bedragen met ingang van 1 oktober.

Ledencategorie	17/18	17/18	17/18
	basis	shirts	totaal
Spelende leden			
- Senioren (18 +)	24,50	0,50	25,00
- Midwekers	24,50	0,50	25,00
- Junioren (15 +)	18,55	0,50	19,05
- Aspiranten (11 +)	13,20	0,30	13,50
- Pupillen (6 +)	10,45	0,30	10,75
- Welpen (7-)	5,20		5,20
Trainende leden/Combifit	11,60		11,60
Jeu de boules leden	5,70		5,70
Niet spelende leden	5,20		5,20

- **Nieuwe website www.rheko.nl**

Zaterdag 16 september is de nieuwe website gelanceerd. Zowel de techniek als het ontwerp zijn volledig herzien, met als speerpunt het gebruiksgemak. Het volwassen en overzichtelijke design sluit aan bij onze wensen, bovendien is de website ook geschikt voor tablet en telefoon. De nieuwe website is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met Anthony Schutten. Het beeldmateriaal is beschikbaar gesteld door fotografe Jacky van Kooi.

Bij de ontwikkeling van de site stond een optimale gebruikerservaring centraal. Er is meer informatie voor niet-leden die interesse hebben in onze club, zo kun je snel een gratis proeftraining aanvragen en er is zelfs een online aanmeldformulier. Daarnaast is de website veel aantrekkelijker voor onze (spelende) leden; we trachten om nieuws binnen een werkdag te publiceren (sneller dan het info), het competitieprogramma en standen zijn gemakkelijk te vinden, alle teams inclusief teamfoto's zijn vanaf volgende week te zien, er komt uitgebreide informatie van en voor onze sponsors, een agenda met jaarplanning is opgenomen en wordt overzichtelijk weergegeven, er zijn diverse contactformulieren ontwikkeld, zo kun je eenvoudig de kantine of bestuurskamer reserveren en reiskostendeclaraties indienen.

Afgelopen weken hebben Jos van de Burgt, José Schutten, Vincent Koch in samenwerking met webdesigner Anthony Schutten en fotografe Jacky van Kooi hard gewerkt aan de nieuwe website. Bekijk het resultaat op www.rheko.nl.

De nieuwe site is er om u te helpen en om het eenvoudiger voor u te maken, mocht er toch iets zijn wat u mist, laat het ons weten via webmaster@rheko.nl.

- **Bijgaand het barrooster t/m 14 oktober:**

* zaterdag 30 september	09.00 - 11.00	ouders D1
	11.00 - 13.30	ouders B2
	13.30 - 16.00	ouders A1
	16.00 tot eind	Aly Venema & Henk Schutten
* zaterdag 7 oktober	09.00 - 11.00	ouders A2
	11.00 - 13.30	ouders C2
	13.30 - 16.00	Gerda Koch & Simone Smeenk
	16.00 tot eind	Jacky van Kooi & Ilona Christiaanse
* dinsdag 10 oktober	19.00 - 22.00	????????????????
* zaterdag 14 oktober	10.30 - 12.30	ouders F1 & B2
	12.30 - 14.00	Floor Rosier & Marijke Hendriks
	14.00 tot eind	Florence Kamphuis & Robbert

Mochten er vrijwilligers zijn voor de avonden met een ???? (ik heb ze niet kunnen vinden) dan graag aan mij doorgeven.

Met vriendelijke groet, Ilona Christiaanse

- **Van commissie Onderhoud en Beheer**

Gebruik kantine en kleedkamers.

Na elk gebruik dient er geveegd te worden. Door extra zand op veld wordt er veel zand naar binnen gelopen. Dit kan minder door je schoenen te vegen op de borstels bij de trap als je van het veld komt. De laatste groep die traint of speelt op zaterdag is verantwoordelijk voor opruimen en vegen kleedkamers.

Zaterdag wordt door de laatste bardienst de kantine aangeveegd. Op dinsdag doet Rheko 4 dit en op donderdag de selectie.

Bij gebruik vergaderruimte ook deze aanvegen en stoelen op z'n plaats zetten.

Vrijdags wordt de Korf en kleedkamers schoongemaakt. Het is fijn als de dames meteen kunnen beginnen en niet eerst moeten opruimen en zand vegen.

- **KAMPIOENENPARADE**

Rheko Info seizoen 2017-2018

Houd 7 oktober vast vrij, want dan is weer onze kampioenenparade voor alle jeugdteams die op dat moment kampioen zijn. De kampioenenparade begint na de wedstrijd van Rheko 1. Meer informatie volgt nog!

- **VERLOREN**

Lotte Berends is op zoek naar een ring die ze kwijt is. Het gaat om een zilveren basisring met daaromheen....een goudkleurige sierring...en twee hele dunne ringetjes met steentjes. De vraag is of deze in de afgelopen 2 weken bij Rheko is gevonden en/of afgegeven?

Sabine van doeveren

Rheko Werkgroep VOG

Invoeren Gedragscode en verplichting Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)

CKC Rheko wil graag voor haar vrijwilligers (trainers, coaches, scheidsrechters, begeleiders die in contact komen met jeugdspelers) een Gedragscode invoeren. Deze is op 14 september 2016 vastgesteld door de ALV.

Daarnaast wil het bestuur de verplichting invoeren dat degenen die als vrijwilliger aan de slag gaan bij Rheko een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) overleggen. De Gedragscode, de invoering van de VOG en de Vertrouwenspersonen vormen samen het beleid van Rheko t.a.v. vrijwilligers en hoe zij zich binnen de vereniging horen te gedragen.

De Werkgroep VOG van Rheko (Veronique, Carla en Jos vd Burgt) is hier voor de zomervakantie mee gestart. Onder toezicht van NOC*NSF kunnen de VOG's gratis worden aangevraagd. Wel moet de Werkgroep een behoorlijke administratie opzetten om dit te regelen.

De VOG moet door elke vrijwilliger persoonlijk worden aangevraagd middels diens DigiD. Daarvoor hebben we dus de hulp van jullie allen nodig. De aanvraag wordt geïnitieerd door Rheko, waarna de vrijwilliger een e-mail met een persoonlijke weblink krijgt voor de VOG-aanvraag. Uiteindelijk krijgt de vrijwilliger de VOG per post opgestuurd. Rheko ontvangt graag het origineel en zal de betrokkene een kopie geven.

Wil je alvast verder over de VOG lezen: <https://www.nocnsf.nl/vog>

In de komende dagen en weken zal de Werkgroep VOG alle vrijwilligers per e-mail gaan benaderen om hieraan mee te werken. Vanwege de administratieve handelingen gaan we niet iedereen tegelijk benaderen. Hopelijk hebben we aan het eind van dit jaar een behoorlijke slag gemaakt.

Voor vragen en opmerkingen: vog@rheko.nl

- **FILMAVOND voor de Ce N D Jeugd**

Vrijdag 27 oktober is er een filmavond voor de D en C jeugd is onze gezellige korf! Om 19.00 zijn jullie welkom en het duurt tot ongeveer 22.30. Neem allemaal luchtbedden, matrassen, kussens, dekens etc mee om lekker comfortabel een filmpje te kijken. Super leuk natuurlijk met zn allen. Hou deze datum vrij en motiveer elkaar om samen te gaan met je team! Op Facebook zal een poll gepost worden waar jullie kunnen stemmen op de films die jullie graag willen zien. Tot dan!

- **Van de sponsorcommissie**

Vandaag, zaterdag 23 september heeft dhr. Westdijk van Pannekoekhuis Strijland ons C1 team voorzien van nieuwe shirts. Het C1 en Rheko bedanken dhr. Westdijk met deze mooie geste. Verder heeft de sponsorcommissie,

Dhr. Alex Meerdink van Meerdink projecten toegevoegd als bordsponsor. Wij bedanken Dhr. Meerdink voor het vertrouwen in Rheko.

Verder wil de sponsorcommissie iedereen bedanken die vorige week zaterdag vriend van Rheko geworden is. Wij willen u vragen om vriend van Rheko te worden. Wilt u vriend worden. Vul het formulier in en lever deze in bij Nick, Marco of Denfert.

- **Oefenwedstrijden zaalcompetitie**

Rheko Info seizoen 2017-2018

Zaal oefenprogramma 4 november 2017.

09.00 – 10.00 uur Rheko F1 – Wageningen F1
09.00 – 10.00 uur Rheko F2 – Wageningen F3
09.00 – 10.00 uur Rheko E1 – Wageningen E6
09.00 – 10.00 uur Rheko E2 – Wageningen E7
10.00 – 11.00 uur Rheko D1 – Sparta N D1
11.00 – 12.00 uur Rheko C2 – DVO C5
12.00 – 13.00 uur Rheko C1 – DVO C3
13.00 – 14.00 uur Rheko B2 – Wageningen B4
14.00 – 15.00 uur Rheko B1 – Wageningen B2
15.00 – 16.05 uur Rheko A2 – DVO A6
16.15 – 17.20 uur Rheko A1 – Duko A1
17.30 – 18.45 uur Rheko 2 – Hellas '63 1
19.00 – 20.15 uur Rheko 1 – Hellas '63 2

Wedstrijdverslagen

Apeldoorn F1 – Rheko F2 uitslag: 3 - 9 strafworpen: 2-1

Vanochtend vertrokken we in de mist naar Apeldoorn. Toen we aankwamen scheen het zonnetje al en we spraken af om snel samen te spelen en goed af te vangen. We kwamen goed uit de startblokken en speelden heel goed de hele eerste helft, ruststand 2-4. Na de rust speelden we nog beter en zelfs de superspeler van Apeldoorn kon daar niks aan doen en dus waren de punten voor ons. Jara stond super goed vrij, alleen had ze ontzettend veel pech met schieten. Sophie verdedigde geweldig en liep super vrij. Jesse gooide fantastische ballen en scoorde een mooie goal bij de strafworpen. Bart zat weer overal tussen en was super snel. Guus onderschepte bal na bal en scoorde 2x prachtig (onder toezicht van zijn opa en oma). En Sacha die speelde echt geweldig vandaag, 5 doelpunten en fantastisch verdedigd, echt een heel groot compliment voor jou vandaag! Jullie hebben echt fantastisch goed samen gespeeld en wij zijn heel trots op jullie! Groetjes, jarige Rutger en Marjolein

DVO F2 - Rheko F1 1 - 16

Wij zijn deze vroege ochtend duidelijk met het goede been uit bed gestapt! Sjonge jonge, binnen een minuut stond het al 0-3! Dit waren geen toevalstreffers want we bleven maar scoren. De superspeler had door het goede verdedigen van Thijs geen schijn van kans. Onze zieke Pim was echt onze doelpunten machine: tien doelpunten! Jet gooide super moeilijke en slimme ballen erover heen waardoor we konden blijven schieten. Tristan was altijd aanspeelbaar en Bram en Noa waren de hele wedstrijd supergoed aan het opletten, zowel verdedigend als aanvallend. Maar eigenlijk hebben jullie het allemaal SUPERSUPERGOED gedaan. Wij zijn ontzettend trots! Tot woensdag!
Groetjes, Reina en Karlijn

Rheko E2 – Rivalen E1: 2 - 8

Mélynas E1 – Rheko E1: 3 - 2

KVA D1 - Rheko D1: 9 - 11

We kwamen goed uit de startblokken en hadden meteen veel kansen achter elkaar. We misten alleen de scherpte in de afronding. Het had maar zo 0-6 in de eerste 12 minuten mogen worden. Maar het creëren van zoveel kansen biedt mogelijkheden. Verdedigend had het eerste verdedigingsvak het zwaar, zij stonden tegen een sterk aanvalsvak van KVA, de ruststand 3-5. na rust zijn de vakken van KVA anders het eerste aanvalsvak is zwakker dan het tweede, dit speelt ons in de kaart. we komen al snel op een 3-8 voorsprong en weten dit lang vast te houden. In de eindfase van de wedstrijd scoren we gewoon mee en eindigt de wedstrijd in 9-11. Rheko 2 bedankt voor het mee terug nemen van de tas van Mara.

Devinco C2 – Rheko C2: 3 - 3

Rheko Info seizoen 2017-2018

Rheko C1 - Duko C1: 9 - 0

De Eerste helft was een spannende strijd. We Eindigde in de eerste helft met een score van 1-0. We kregen moed in gesproken door onze coaches, en gingen we met een goeie moed de tweede helft in. we hebben om de een of andere reden gewonnen met 9-0 dus ja. GEWONNEN!!!!!!! (groetjes de heren van de C1).

SKF B4 - Rheko B2: 5 - 8

Rheko B1 – KVZ B2 15 – 13

Na een matige wedstrijd vorige week tegen hetzelfde KVZ vandaag de kans om het beter te doen. Dat is gelukt! In de aanval werd er meer en beter bewogen waardoor er dynamisch spel werd gespeeld. Zo konden we veel kansen nemen en hadden we vaak de rebound uit de ruimte. Toch hebben we nog veel te leren in het houden van het overzicht en hoe we gebruik kunnen maken van tempo wisselingen, rugkant pakken en kijken hoe je medespelers verdedigd worden. In de verdediging begonnen we weer wat zwak. Matig voorverdedigen in combinatie met geen goede verdedigende houding maakte ons kwetsbaar. Daar ligt samen met het dynamisch houden van de aanval onze uitdaging voor de aankomende tijd. Complimenten voor het doorzettingsvermogen en de energie die in het spel gestoken is. En natuurlijk niet te vergeten onze twee vaste reserves die ook vandaag weer erg belangrijk waren; Nick en Wesley!!

Rheko A1 – Wageningen A3 12 - 23

Deze wedstrijd mocht ik jullie coachen. Even wennen aan elkaar. Vooraf goede afspraken gemaakt. Voor-verdedigen , veel het schot pakken en strakke passing. Dit was juist het gene wat we in de 1^e helft te weinig deden. Zij schieten goed en wij durfden er niet echt op. In de 2^e helft hebben we dit in sommige delen van de wedstrijden veel beter gedaan. Waardoor zij in fases niet scoorden. Komend tijd veel trainen op tot schot komen en de bal snel rond laten gaan dan komen de punten vanzelf. Groetjes Anke

Rheko 4 – Rivalen 3: 15 - 6

Rheko 3 – Juventa 2: 13 - 14

Apeldoorn 2 – Rheko 2: 20 - 7

Vandaag met heerlijk weer op weg naar Apeldoorn. We waren er ruim op tijd om ons goed voor te bereiden. De uitslag doet lijken alsof onze tegenstander een heel stuk beter was, ze waren wel beter maar niet zoveel. We hebben met hard werken veel mooie kansen gehad maar vele mooie kansen gingen helaas mis. Met rust was het hierdoor al 11-3! Afgesproken wel te blijven werken, en dat hebben jullie tot het einde gedaan, top!

Veel goede dingen gezien zoals, de juiste teamspirit, elkaar willen helpen en goed overnemen, mooie kansen creëren.

Waar gaan we nog aan werken? Doorbewegen (en meer snelheid in de aanval), open verdedigen en afronden. Dan gaat de beloning zeker weten komen.

Jessica, Marijke en Suzanne bedankt voor jullie inzet.

DKB 1- Rheko 1: 22 - 18